

Support4AYA Sessies

Ontspannende & informatieve workshops voor AYA's (Adolescents & Young Adults), tussen 16 en 35 jaar oud, met kankerervaring

Kalender najaar '22



'Shake it & Taste it'

Workshop cocktails & tapas maken

9 september 2022 (14u-17u)

Enthousiast liefhebber Filiep Deswarte

Filiep staat klaar om ons in te wijden in de wondere wereld van cocktails & moctails shaken en bijhorende tapas maken. Jullie gaan zelf ook aan de slag! Verwacht dus een super gezellige, maar ook leerzame en lekkere workshop. Let's shake it & taste it!

'Angst voor herval'

Hoe ga je daarmee om?

20 september 2022 (14u-16u30)

klinisch psycholoog Sarah Hauspie

"Ik kan morgen ook onder een bus terecht komen!" Ja, dat klopt, maar toch voelt de onzekerheid en broosheid van het leven anders aan wanneer je een kankerbehandeling gehad hebt. Hoe kun je omgaan met die angst? Hoe zet je je leven verder met die vraagtekens? En hoe kun je dit bespreken met je omgeving?

'Kom wat dichterbij'

Seksualiteit en intimiteit bij AYA's

6 oktober 2022 (19u30-21u30)

Oncopsycholoog-Seksuoloog Pieter Mertens

Wanneer je geconfronteerd wordt met kanker, is seks niet het eerste waar je aan denkt. Je kijkt in de spiegel en je herkent jezelf niet meer, je seks-drive zit onder het vriespunt en je voelt je bluh. Maar ergens mis je het wel en mist je partner het ongetwijfeld ook. Binnen de sessie komen verschillende relevante thema's omtrent seksualiteit en intimiteit bij AYA's aan bod en bekijken we mogelijke oplossingen en praktische tips. Deze sessie is voor zowel AYA's en/of partners van AYA's.

'Het Brussenconcour'

Een uitdagings spel voor AYA's en hun zus(sen) en broer(s)

19 oktober (14u-16u30)

Pedagogisch medewerker Annelore Nemegeer

& Verpleegkundig consulent AYA-zorg Veerle Sey

Ook broers en zussen (brussen)gaan door het ziekteproces wanneer een AYA kanker heeft. In deze namiddag willen wij op een ludieke manier de band aansterken. Neem de handschoen op tegen de andere AYA's en hun brussen en kom te weten hoe goed je elkaar kent in een speels concour. Voor AYA's en hun broers en zussen. De brussen mogen alle leeftijden zijn vanaf 14 jaar.



'Ouders aan de zijlijn'

Wat als jouw jongvolwassen kind kanker heeft

7 november 2022 (19u30-21u30)

psychologen Anneleen Raes & Nathalie Vandecasteele

Als ouder van een jongvolwassen kind met kanker beleef je de ziekte intens mee. In een fase waarin je kind (bijna) op eigen benen staat. Niet evident om het evenwicht te vinden tussen (terug) zorgen en hun autonomie respecteren. Hoe ga je hiermee om? Wat kan je als ouder doen? Hoe zorg je voor je eigen draagkracht? Deze sessie is voor ouders van AYA's.

'Kwis je Kwiek'

Een kwis over het belang van bewegen tijdens en na kanker

24 november 2022 (19u-21u)

kinesitherapeute Sarah Soenen & AYA Nele

Zegt kwissen jou iets? Zegt bewegen jou iets?...dan ben je voor deze sessie geknipt! Al kwissend kom je meer te weten over het belang en aanpak van beweging tijdens en na je kankerdiagnose. Nele (zelf AYA) en Sarah (kinesitherapeute binnen de oncologische revalidatie) geven jullie graag al kwissend wat meer uitleg over het belang en de aanpak van beweging tijdens en na jouw kankerdiagnose.

'Kanker heb je met 2'

voor AYA's en hun partner

9 december 2022 (19u30 en 21u30)

Verpleegkundig Specialist Oncologie Elsie Decoene
psychologen Frauke De Ketelbutter en Barbara Casteels

Niet alleen jouw wereld staat stil, ook je partner wordt meegesleurd in de rollercoaster van de kankerbehandeling. Er samen uitkomen is niet altijd makkelijk: omgaan met emoties, verandering in taakverdeling, zorgen voor elkaar, ... opnieuw evenwicht vinden in je relatie: hoe doe je dat? Binnen deze sessie worden handvaten gegeven en open gepraat over deze uitdagingen.



PRAKTISCH

Waar?

Het Majin Huis
Sint-Elisabethplein 7 in Gent

Kostprijs: GRATIS

Inschrijven via ayateam@uzgent.be

Meer info?

AYA Referentie Team ("ART") UZ Gent: 09/332.04.32 of
09/332.03.59
Het Majin Huis Gent: 0479/16.15.08

Bekijk het AYA-aanbod in regio Gent op www.uzgent.be/aya
en op www.majinhuis.org

